

# Reflections

Sans  
limites

JUILLET-AOÛT 2023

# Table des matières

---

**8**

**La puissance sans limites**

**14**

**L'Évangile sans limites**

**11**

**Un potentiel sans limites**

**23**

**La foi d'un enfant**

**30**

**Un miracle lors  
du COVID-19**

**26**

**Argentine**





36



De la foi à l'accomplissement



18

## Dans chaque numéro

- 5** De la rédactrice
- 6** De la présidente
- 18** S'épanouir
- 20** Chère dirigeante
- 28** Bon pour la vie
- 33** Une belle vie
- 38** Conseils financiers
- 40** Des écrits de Rachel
- 42** Au cœur du foyer
- 44** Les moments tranquilles
- 46** Discutons



28

# JUILLET - AOÛT 2023



**Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !**

## **Coordonnateur de projet :**

Traducteurs du Roi

([www.TraducteursduRoi.com](http://www.TraducteursduRoi.com))

**Traduction :** Gabrielle Knox,  
Kara Langemann,  
Karina Ripamonti,  
Anne Marie Van den Berg

**Révision :** Liane Grant,  
Lylas De Souza

**Mise en page :** Jared Grant

Ce numéro comprend la traduction française de certains articles du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale ([www.ladiesministries.org](http://www.ladiesministries.org)), avec la permission du rédacteur.

**Rédacteur en chef :** Robin Johnston

**Rédacteur adjoint :** P. Daniel Buford

**Présidente du Ministère des femmes :**  
Linda Gleason

**Rédactrice :** Julie Long

**Graphiste :** Laura Merchant

## Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

**Pour vous abonner, envoyez un courriel à [LianeGrant@outlook.com](mailto:LianeGrant@outlook.com)**

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont tirées de la version *Nouvelle Édition de Genève 1979*.



**ÉPUI**  
ÉGLISE PENTECÔTISTE UNIE INTERNATIONALE

### **Énoncé de mission**

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

### **Doctrine fondamentale**

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignons l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.



JULIE LONG

# Sans limites

Il est bien connu que les éléphants utilisés dans les cirques ou comme moyens de transport en Asie apprennent à accepter les fers de la captivité. Une seule chaîne enroulée autour d'une patte et attachée à un petit pieu les retient en place. Certes, ces mam-mouths de 3 mètres de haut et pesant 5 tonnes pourraient facilement briser la chaîne, arracher le pieu et s'enfuir vers la liberté. Mais ils ne le font pas. En fait, ils n'essaient même pas. L'animal le plus puissant dans le monde est assez agile pour soulever un brin d'herbe avec sa trompe, et faire tomber aisément un arbre comme nous pouvons casser un cure-dent, demeure pourtant attaché par un petit piquet et une chaîne fragile. Pourquoi ?

La réponse a tout à avoir avec la façon dont les éléphants sont entraînés. Quand ils sont jeunes, leurs dresseurs les attachent ; à cet âge, ils essaient de se libérer, mais sans succès. Quand ils sont adultes, la chaîne ne peut plus les retenir, mais la limite auto imposée dans leur

tête est aussi puissante que n'importe quelle cage. Finalement, le dresseur arrive à les faire accepter leur chaîne, et pour la plupart d'entre eux, c'est la fin de l'histoire.

Les chaînes des éléphants fournissent une analogie pertinente pour notre vie. Le fait de limiter nos croyances nous garde liées à des modes de vie malsaines. Mais il existe Un qui est venu nous aider à nous débarrasser des fers et à perdre nos pensées limitantes afin que nous puissions poursuivre une vie d'objectifs illimités. Il est le Dieu sans limites !

L'apôtre Paul a déclaré que Dieu peut faire « infiniment au-delà de tout ! » (Éphésiens 3 : 20) Il est le Dieu de la super abondance.

Grâce à la capacité de Dieu, il peut tout faire. Grâce à la capacité de Dieu, il peut faire au-delà de tout. Avec Dieu, « qui peut faire infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons, par la puissance qui agit en nous », pourquoi ne pas y croire davantage ? Enlevons les limites de notre foi! 🌸



LINDA GLEASON

# Jésus aime les petits enfants

Isaac est un jeune participant au quiz biblique. En soi, cela n'est pas surprenant. Il y a des centaines, voire des milliers de participants au quiz biblique. Mais Isaac est unique. Il doit faire face à des défis difficiles chaque jour. Marcher sur une plateforme devant tant de personnes l'effraie. Il lui a fallu une année entière de quiz biblique pour être à l'aise en regardant dans les yeux le maître du quiz. S'asseoir avec la tête levée durant tout le quiz était un problème. Il a naturellement tendance à poser sa tête sur la table. Et il le fait parfois. Mais pas durant les tournois. Pendant ces quiz, il s'assoit bien droit avec la tête levée pour le quiz entier.

Isaac ne touchera probablement jamais la sonnerie lors d'un

tournoi et ne répondra pas à une question, même s'il connaît quelques versets. Il est pourtant essentiel, parce que son partenaire ne pourrait pas participer sans lui ; il faut au moins deux personnes par équipe. Ensemble, ils forment une équipe. À part cela, Isaac aime le quiz biblique. Bien que cela l'oblige à sortir de sa zone de confort, il le fait parce qu'il le veut, et il ne rate jamais un tournoi.

Même s'il ne répond pas à une question, Isaac s'est classé cinquième sur l'équipe d'étoiles du tournoi récemment. Son maître du quiz a supplié le coordinateur du quiz de lui permettre de recevoir un prix pour l'esprit plutôt qu'un prix en points, et de faire partie de l'équipe d'étoiles du tournoi.



Pour Isaac, s'aligner avec des participants au quiz qu'il ne connaissait pas et laisser quelqu'un lui remettre une médaille autour du cou et lui tendre un certificat était une chose inconnue. Mais il l'a fait et personne n'a été aussi fier de faire partie de l'équipe qu'Isaac!

À l'insu du public, quelqu'un a célébré avec lui. Je crois que Jésus était présent, accompagné peut-être par une armée céleste. Peut-être qu'ils ont applaudi le plus fort.

Bien qu'Isaac ne réponde probablement pas à une question dans un tournoi, du fond de son esprit, un amour spécial pour le quiz biblique le pousse au-delà de sa zone de confort. Nous ne saurons peut-être jamais quelle partie de la Parole puissante et vivante atteint sa compréhension, mais Dieu le sait.

Le quiz biblique n'est pas simplement un jeu. Mémoriser la Parole crée une connexion spirituelle et puissante entre Dieu et l'humain, entre Dieu et les participants au quiz — y compris un petit garçon qui ne peut pas verbaliser comme ses camarades.

C'est pourquoi un maître du quiz peut contourner les règles, un coach sera flexible

à l'égard de son équipe, et un parent sacrifiera pour que cela se réalise. Dans le vaste monde de huit milliards de personnes, un petit garçon a reçu un certificat et une médaille qu'il chérira toute sa vie. Merci, maître du quiz, coach et maman. Vous l'avez fait pour le Seigneur lui-même.

Nous t'applaudissons ainsi que le Dieu Tout-Puissant qui a déclaré : « Laissez les petits enfants, et ne les empêchez pas de venir à moi ; car le royaume des cieux est pour ceux qui leur ressemblent. » (Matthieu 19 : 14)





# *La puissance sans limites*

**E**n tant qu'enfant de l'école du dimanche, j'ai appris les paroles d'une vieille chanson : « Mon Dieu est si grand, si fort et si puissant, rien n'est impossible à mon Dieu. »

De la Genèse à l'Apocalypse, la puissance illimitée de notre grand Dieu est pleinement affichée. Avec sa puissance illimitée, il a créé les cieux et la terre; il a fendu les eaux la mer Rouge; il a guéri toutes sortes de maux; sur sa parole, les morts ont été ressuscités. Si chacune des démonstrations de sa puissance illimitée a été enregistrée, selon Jean «... je ne pense pas que le monde même pourrait contenir les livres qu'on écrirait» (Jean 21 : 25).

Sa puissance illimitée n'est pas restreinte aux vieilles chansons ou aux récits historiques. Les victoires du royaume de Dieu sont encore enregistrées chaque jour. Par la foi, les croyants voient des «œuvres... plus grandes» à mesure qu'elles activent et démontrent la puissance de Dieu en chassant les démons, parlant de nouvelles langues, bénéficiant des protections divines, déplaçant les montagnes par la parole, et imposant les mains sur les malades en s'attendant à ce qu'ils guérissent complètement.

Il n'y a pas de raison de douter, de limiter ou d'interroger ce que Dieu peut faire et ce qu'il fera.



# *Lorsque la parole de foi a été prononcée, aussi loin que les yeux pouvaient voir, des femmes, hommes et enfants ont commencé à vivre l'expérience de la puissance illimitée de Dieu.*

En l'an 2021, mon mari et moi avons conduit une équipe d'évangélisation à Manaus au Brésil. Cette campagne était unique. Le gouvernement venait juste de lever les restrictions de COVID-19. C'était le premier rassemblement post-COVID du peuple de Dieu au Brésil. Une foule de presque de douze mille personnes a rempli le stade.

L'enthousiasme était grand, et tout le monde est venu avec beaucoup d'attentes. Lorsque la parole de foi a été prononcée, nous avons vu le premier «jour de la Pentecôte» au Brésil. Dieu a rempli plus de trois mille personnes du Saint-Esprit pendant un seul service! La délivrance, la victoire et la guérison émotionnelle se sont manifestées sans précédent. Des mariages ont été restaurés, des cœurs réparés, la dépression enlevée, et des pensées de suicide et l'anxiété ont disparu. La puissance illimitée de Dieu nous a remplis d'une joie indescriptible, et nous avons quitté la réunion avec une foi en plein essor.

Quelque mois plus tard, nous avons conduit une autre équipe de croisade à Khulna au Bangladesh. Plus de quinze mille personnes sont venues pour

connaître la puissance illimitée de Dieu. Durant le dernier service de la campagne, les besoins étaient écrasants. Une mère demandait désespérément à Dieu de guérir son enfant du syndrome de Down. Un homme montrait une tumeur visible sur sa jambe. Un homme sourd cherchait la guérison de ses oreilles.

J'ai tendu mes bras vers ce beau groupe de gens du Bangladesh et j'ai dit : « Seigneur, j'ai la foi pour leur guérison. Ils ont la foi pour leur miracle. Est-ce que tu vas le faire? Je sais que tu peux! » Le Seigneur m'a parlé et a dit : « Je suis en train d'accomplir quelque chose qui est plus grand que tes yeux puissent le voir et qui va révéler ma puissance illimitée. » Lorsque la parole de foi a été prononcée, aussi loin que les yeux pouvaient voir, des femmes, hommes et enfants ont commencé à vivre l'expérience de la puissance illimitée de Dieu. Plus de onze mille ont été remplis du Saint-Esprit. Des yeux troubles de la cataracte ont été guéris miraculeusement, des tumeurs visibles ont disparu, et beaucoup d'autres miracles remarquables se sont produits!

La puissance illimitée de Dieu découle de la foi en ce que Dieu a dit, plutôt que de la croyance en ce que nous avons vu. La révélation de la foi en la Parole prononcée de Dieu a poussé Billy Cole à dire : « Dites ce que vous voulez voir, jusqu'à ce que vous voyiez ce que vous avez dit ». Lorsque vous déclarez la Parole prophétique de Dieu dans l'air, elle ne peut pas retourner sans effet. (Ésaïe 55 : 11)

En avril 2023, pendant qu'il prêchait à la Conférence générale des nations germanophones de l'UPC, mon mari a partagé ce point :

« Lorsqu'Abram s'est tourné vers Lot pour lui dire : 'Tout le pays n'est-il pas devant toi ? Sépare-toi donc de moi : si tu vas à gauche, j'irai à droite ; si tu vas à droite, j'irai à gauche.' Abram ne mettait pas en risque son avenir, son appel ou sa destinée sur le choix de Lot. L'avenir d'Abram avait été établi par la Parole prononcée de Dieu. Quelle que soit la décision de Lot, la Parole de Dieu ne reviendrait pas sans effet. »

Que votre esprit s'encourage et votre foi se renouvelle. Même si vous ne le voyez pas se réaliser de vos propres yeux, si Dieu

l'a dit, réjouissez-vous, car la promesse est déjà réalisée.

Les témoignages ci-dessus ne sont pas exclusifs aux champs de mission. Quand vous avez la foi en la Parole prononcée de Dieu, vous verrez sa puissance illimitée dépasser les barrières culturelles, politiques, géographiques, physiques et linguistiques.

Notre Dieu est si grand. Notre Dieu est si puissant. Rien n'est impossible à notre Dieu! ✨



#### **STACEY ROBINETTE,**

son mari Charles et leurs deux filles font partie des évangélistes internationaux des Missions globales de l'ÉPUI. Ensemble, ils parcourent le globe, facilitant des campagnes du Saint-Esprit et la formation apostolique. Ils sont les auteurs du livre *Radically Apostolic* et animent un podcast hebdomadaire appelé « *Apostolic Mentoring* ».

Le 14 de chaque mois :  
Jeûne et prière  
pour la francophonie





# *Un potentiel sans limites*

---

**E**n juin 2020, mon mari et moi avons aménagé à Grand Forks dans le Dakota du Nord, pour prendre le pastorat d'une église. C'était un champ où d'autres avaient travaillé avec fidélité pendant presque cinquante ans. À cause de plusieurs déménagements au cours des années, nous avons été élus pasteurs par une poignée de personnes précieuses qui restaient.

Nous sommes arrivés en plein milieu de la pandémie, ce qui a compliqué nos efforts de faire connaissance des gens dans notre nouvelle communauté. Nous avons cherché toute occasion possible pour démarrer des relations. Nous avons prié pour notre ville et avons demandé à Dieu de nous mettre en relation avec des

personnes clés.

L'été 2021, nous avons été présentés à une femme impliquée dans de nombreux rassemblements religieux et communautaires dans notre ville. Elle nous a invités, mon mari et moi, à chanter quelques chansons lors d'un événement de la ville sur la place centrale. En la connaissant mieux, j'ai commencé à participer aux réunions de prière du vendredi midi dans un centre communautaire chrétien au centre-ville qui était détenu et opéré par l'organisation à but non lucratif qu'elle avait fondée et qu'elle dirigeait. Je me souviens de ma première réunion. Elle nous a demandé de faire le tour du bâtiment et de prier pour les efforts de l'organisation. J'ai commencé en

priant avec audace, revendiquant le territoire pour que la vérité soit proclamée. J'ai prié pour des percées avec les jeunes de l'école secondaire de l'autre côté de la rue où se trouvait le centre.

Le temps a passé, et nous avons arrêté notre participation à l'organisation pour plusieurs raisons. Vers l'automne de l'année dernière, nous avions désespérément besoin d'études bibliques et avons demandé à Dieu de nous donner la sagesse et la direction pour exercer notre ministère dans notre ville. Nous savions que nous devions nous lancer dans le champ où se trouvait la récolte. Nous ressentions qu'il fallait reprendre contact avec le centre communautaire. C'était comme une pression d'avancer et d'être audacieux, pas intimidés ou découragés par leur conversation œcuménique.

Au bout de quelques jours après avoir exprimé nos sentiments l'un à l'autre, Dieu a arrangé une rencontre avec la femme du centre communautaire. Elle nous a dit qu'ils servaient maintenant un déjeuner gratuit tous les jours à environ quarante ou cinquante personnes.

Lorsque nous lui avons exprimé que cela nous intéressait, elle nous a invités à venir et à exercer notre ministère comme Dieu nous dirigerait.

Nous avons servi le déjeuner deux fois par semaine depuis décembre, et beaucoup de portes se sont ouvertes. Ils ont chaque jour une étude biblique le matin et mon mari s'est senti poussé à y participer en février. Au bout de quelques semaines, ils lui ont demandé d'enseigner deux fois par semaine, et récemment ils lui ont demandé d'enseigner trois jours par semaine.

Au moment d'écrire cet article, un jeune homme qui venait à l'étude biblique s'est fait baptiser, et plusieurs autres sont venus à l'église. Trois bénévoles se sont inscrites à la prochaine retraite des femmes, et une autre bénévole vient de recevoir le Saint-Esprit dans l'un de nos services. Les gens de notre assemblée sont entrés en relation avec d'autres bénévoles, et de nouvelles études bibliques ont démarré. Nous établissons des relations avec les élèves de l'école secondaire, et nous croyons que nous

---

*C'était comme une  
pression d'avancer et  
d'être audacieux, pas  
intimidés ou découragés  
par leur conversation  
œcuménique.*

allons les voir venir participer à l'étude biblique des jeunes qui démarre cette semaine.

L'Écriture nous dit que Jésus était ému de compassion en voyant les foules comme des brebis sans berger. Dans Matthieu 9 : 37-38, Jésus a dit : « La moisson est grande, mais il y a peu d'ouvriers. Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers dans sa moisson. » Nous prions pour des ouvriers dans le champ.

Il y a quelques mois, le Seigneur m'a fait comprendre qu'il nous a donné des ouvriers, mais pas comme nous l'avons envisagé. Ils n'appartiennent pas à notre congrégation. Ils n'ont pas encore une révélation de la vérité. Mais Dieu a procuré un endroit au centre-ville où nous pouvons aider ceux qui sont brisés et affamés. Les bénévoles qui servent avec nous sont attirés par l'amour de Dieu. Ils voient une différence. Plusieurs d'entre eux nous ont abordés en privé avec des questions et des requêtes de prière. Quand nous arrivons pour servir leur repas, il n'est pas rare de les entendre nous appeler : « Pasteur Greg ! Cette personne a une question, et je lui ai dit de vous la poser. »

En travaillant pendant ce temps de la fin, il faut que nous soyons dans le champ où le trésor (la moisson) se trouve. Je crois que cela émeut Dieu



lorsque nous sommes animés de compassion au-delà de nos zones de confort, émus au point de tout faire pour atteindre les perdus, de les rencontrer là où ils sont. Si nous lui faisons preuve de disponibilité, les opportunités sont illimitées parce que « la moisson est vraiment abondante ».

Pourvu que cela ne requière pas de compromis, le potentiel est énorme parmi les « religieux » de nos communautés. Ceux qui ont faim seront attirés à la vraie lumière et au fruit du Saint-Esprit.

Ce que nous pensons est un champ limité, Dieu peut l'ouvrir à un potentiel illimité. ❀



**MELEA BOLES** vit à Grand Forks dans le Dakota du Nord, avec son mari et deux morkies gâtés, Benz et Livy. Elle est Nana pour Austin qui sera bientôt rejoint par sa petite sœur Aspen.



# L'Évangile *sans limites*

---

**E**st-ce que l'évangile de Jésus-Christ est facilement à la portée de tous ?

La plupart d'entre nous seraient d'accord que l'Évangile est pour tout le monde. Au cœur de notre doctrine est le fait que Christ dépasse toutes les limites pour atteindre quiconque viendra. Nos services sont un sanctuaire pour les âmes brisées et perdues, promettant une relation rédemptrice à travers Christ. L'Écriture témoigne que le Seigneur « ne [veut] pas qu'aucun périsse, mais... que tous arrivent à la repentance. » (II Pierre 3 : 9)

Bien que la vérité devrait se répandre librement, elle rencontre souvent des obstacles. Ces derniers vont de l'inconvénient de faire une heure de route pour enseigner une étude biblique, aux nations fermées à l'Évangile où le partage de la Parole de Dieu est extrêmement difficile. Toutefois, l'Évangile peut surmonter tous les obstacles.

Bien que nous comprenions que tout monde a besoin du Sauveur, trouver les moyens de réaliser la Grande Commission peut être accablant. Comment l'Église d'aujourd'hui peut-elle

participer à la diffusion de l'Évangile en dépit des limitations ?

En 2020, nous avons subi les situations urgentes de COVID-19. La maladie en soi a créé un grand tapage, mais la répercussion de l'impossibilité d'avoir des contacts étroits était un obstacle supplémentaire pour la communauté chrétienne, enfermant les membres de l'assemblée chez eux et rendant nécessaires les ministères virtuels.

Quand le gouvernement a imposé la première fermeture, j'étais dévastée. J'ai cherché des activités pour combattre l'ennui et mener une vie en dehors des cours universitaires en ligne. Presque aussitôt, je me suis aperçue que mes besoins dépassaient le domaine naturel et ne pouvaient être satisfaits qu'en suivant le plan de Dieu de manière inconventionnelle.

Après que j'aie été en direct sur Instagram, quelqu'un m'a demandé de chanter. Je n'étais pas préparée pour chanter comme cela sur le moment, aussi j'ai proposé un compromis. Je chanterais le lundi suivant. Il y avait tant de chansons suggérées que j'ai dû faire une liste Instagram intitulée « *Monday Melodies* » [Mélodies du lundi] avec une amie proche. Cela s'est étendu sur YouTube plus tard, en 2021. En commençant à chanter sur les médias sociaux, j'ai voulu incorporer une série d'études bibliques hebdomadaire dans ma plateforme Instagram appelée « *Wednesdays in the Word* » [Mercredis dans la Parole]. Cela est devenu le lieu de naissance d'un ministère que j'ai nommé « *Upper Zoom* » [un jeu de mots par rapport à *Upper Room* [la chambre

haute le jour de la Pentecôte].

Au mois d'août 2020, j'ai écouté un message par Josh Herring intitulé « *Fast for it* » (Jeûnez pour cela). Durant une saison d'incertitude, il aurait été absurde d'ignorer un appel au jeûne pour l'alignement et la compréhension. J'ai créé un épisode pour « *Wednesdays in the Word* » sur le jeûne. Non seulement je voulais expliquer le but du jeûne, mais je voulais aussi que les gens aient une expérience directe. Pour incorporer un aspect pratique, j'ai lancé un défi d'un jeûne de 21 jours. Les participants ont été invités à s'abstenir de toutes formes de médias sociaux et à sauter un repas par jour ; nous avons aussi organisé des réunions de prière collectives via Zoom. Pour encourager la camaraderie et la responsabilité, j'ai annoncé qu'il y aurait une discussion de groupe (via *chat*) pour tous ceux qui participaient au défi.

Je m'attendais à seulement dix ou quinze participants, mais la vidéo n'a pas cessé d'être partagée. Avant le dernier jour d'inscription, plus de cent trente personnes entre treize et trente ans se sont jointes au défi.

L'évangile a dépassé mes limites, mais ne s'est pas arrêté là ! En raison du grand nombre de gens, j'ai demandé à sept autres personnes de diriger avec moi pour relever le défi. Durant le défi, le Seigneur a mis dans mon cœur l'idée d'organiser une campagne du Saint-Esprit via Zoom. Malgré l'incapacité d'être ensemble sur place, j'étais persuadée que Dieu voulait prouver son pouvoir miraculeux et que le don de son Esprit était illimité.

Vers la fin du défi, les dirigeants et moi avons organisé notre première campagne du Saint-Esprit. Lorsque notre premier participant est entré dans la « salle » Zoom, la nervosité s'est installée chez nous. Nous savions que cette méthode était non orthodoxe, mais notre foi a résisté toutes formes de doute.

Quelques instants avant la percée, le silence était complet. Nous avons tous retenu notre souffle et coupé notre microphone, dans l'attente d'entendre la personne parler dans une langue céleste. En l'espace de quelques secondes, le silence a été brisé, et les langues ont rempli la salle virtuelle! Nous nous sommes réjouis, avons couru dans nos salles chez nous, avons applaudi et pleuré. À ce moment, Dieu a prouvé qu'il pouvait dépasser et faire plus que ce que nous pouvions demander ou penser (Éphésiens 3 : 20).

Depuis ce moment, neuf personnes ont reçu le Saint-Esprit! L'année dernière, ma grand-mère était l'une d'elles.

La pandémie était inattendue, mais c'était la parfaite occasion de propulser ma foi, tout en comprenant que l'Évangile n'est pas restreint par les conditions du monde. Où que vous soyez aujourd'hui, demandez à Dieu de montrer le moyen nécessaire d'atteindre ceux autour de vous. Qu'il s'agisse d'un voisin opiniâtre, un collègue timide, ou un membre de famille curieux, il y a une porte d'espoir. Réjouissez-vous de savoir que le Seigneur peut utiliser son Évangile « illimité » pour atteindre même les « intouchables ». ❀



---

#### **ANALIESE L. DELGADO**

est membre de l'église *Lighthouse of the Valley* à Stockton en Californie.

Elle supervise et encadre le ministère du quiz biblique et chante avec l'équipe de louange. Analiese étudie actuellement à *Arizona State University*, en vue d'obtenir un baccalauréat en espagnol et de devenir interprète médicale.

---

***Où que vous soyez aujourd'hui,  
demandez à Dieu de montrer le  
moyen nécessaire d'atteindre  
ceux autour de vous.***



# Acheter ces livres à Amazon

ou télécharger à partir de [www.clf-flc.com](http://www.clf-flc.com)

## Pour des femmes

- « Le chemin pur » (série)
- « Plus à la vie » (série)
  - Vivant en lui
  - Prier la Parole
- « Femmes de l'Esprit » (série)

## Ministère pentecôtiste

- Vivre et diriger dans le ministère
- Vivre et apprendre

## Livres de David K. Bernard

- Comprendre la Parole de Dieu
  - La nouvelle naissance
- À la recherche de la sainteté
  - Faire croître une église
- Le point de vue unicitaire
  - La vie apostolique
  - Au nom de Jésus
  - Unicité et trinité
- Manuel de doctrines
  - L'unicité de Dieu
  - La sainteté pratique
- La série 'Aspects essentiels'
  - Les doctrines de la Bible
  - Histoire de la doctrine
  - Le message de Romains
  - Sur la vie pentecôtiste
  - Les dons spirituels

## Manuels apostoliques

- Les Évangiles
- Le livre des Actes
- Le Pentateuque
- Les Épîtres de Paul
- Les livres historiques
- Les épîtres générales
- Les prophètes
- La littérature de Sagesse

## Livres d'autres auteurs

- La voie de Dieu, plus exactement
- La dernière génération de vérité
  - Réservez un vase d'huile
  - Affermis mes pas
  - Recherche de la vérité 1
  - Intégrité
- Les disciplines spirituelles
  - Quand vous priez
- Entrer dans la zone réglementée
  - Une vie de prédication
  - Le plan de la grâce
  - Se réaligner
- Le baptême est essentiel
  - Le combat spirituel
- Unie, l'Église reste ferme
- La lumière de la Pentecôte
  - Nous prêchons
- Le ministre pentecôtiste
  - De disciple à dirigeant
  - Les détails comptent
  - Prêt à être libre
  - Soixant-dix
  - Howard A. Goss
- La vie, la mort et la fin du monde
  - Je suis

## Livres pour les enfants

- L'Atelier du Maître
- Chevaliers du Royaume
- Recherche et sauvetage
  - La plongée au trésor
  - Prière puissante
- Une vie pleine de fruits
- Éléments essentiels pour les enfants

**Et d'autres suivront !**  
[amazon.com/author/clf](https://amazon.com/author/clf)



COOPÉRATIVE  
DE LITTÉRATURE FRANÇAISE



S'ÉPANOUIR

## Cela dépend de **vous**

«**T**oute ma vie, j'ai appris que nous pouvons avoir autant de Dieu que nous voulons.» Mon évêque fait souvent cette déclaration. Lorsqu'il a mentionné ces paroles dans son sermon «Dimensions divines» dimanche passé, tout dans la salle s'est arrêté pour moi. Au bout d'un petit moment de réflexion, je me suis posée une série de questions :

Combien de Dieu est-ce que je veux sincèrement ?

Combien de fois ai-je limité Dieu ?

Combien de fois me suis-je privée de l'accomplissement de ce que je désirais tant ?

Combien de fois ai-je manqué de réaliser ce que plus voulait dire plus de lui ?

Le sermon de notre évêque était sur le désir de Dieu que nous vivions et

marchions dans le divin. Santé, abondance, grâce, guérison et victoire divines — et ainsi de suite. Dans son sermon, il a souligné le fait que nous avons constamment accès à une vie abondante si nous puisons dans sa présence.

En toute transparence, je pensais que je serais déjà mariée et entourée d'enfants. J'ai toujours rêvé que je partirais au coucher du soleil avec quelqu'un qui vivrait et exercerait le ministère avec moi. Dans ma trentaine, je réfléchis souvent à la vie et me demande où j'ai fait fausse route. Je réalise que j'ai passé la majorité de ma vingtaine essayant d'échapper au célibat. Je cherchais des moyens d'être plus jolie, plus intelligente, et d'impressionner mon «béguin». Je me demande souvent comment la vie aurait été si, au lieu de





trouver les moyens de me rendre plus aimable ou de me débarrasser du célibat, je m'étais préoccupée davantage à remplir les vides avec plus de Jésus. Toutes ces années sont passées, et je me rends compte que je ne devais pas me sentir vide; j'aurais pu trouver l'épanouissement. J'aurais pu avoir autant de Dieu que je voulais.

Ce n'est pas mal d'avoir des espoirs et des rêves. Mais les vouloir plus que Jésus, à ma façon et en mon temps, est mal. Je limitais ce que Dieu voulait faire en moi et à travers moi. Je mettais Dieu dans une boîte en ne voulant pas davantage de lui et refusant de faire confiance en son calendrier et sa sagesse divins.

Je crois de tout mon cœur que le Seigneur veut que nous soyons heureuses, mais pas selon le monde. Il veut que nous menions une vie accomplie et joyeuse. Il faut que nous réalisions que nos limitations ne sont pas les limitations de Dieu.

« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. » (Jérémie 29 : 11)

« Car mes pensées ne sont pas vos pensées, et vos voies ne sont pas mes voies, dit l'Éternel. Autant les cieux sont élevés au-dessus de la terre, autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies, et mes pensées au-dessus de vos pensées. » (Ésaïe 55 : 8-9)

Je peux avoir autant de Dieu que je veux. Non seulement cela, car Dieu désire que j'aie plus de lui. Dieu n'a pas de limites! Cela dépend de moi. Je ne

suis pas obligée de vivre avec des vides, des doutes ou des craintes. Cet espace et tout vide que je ressens en tant qu'adulte célibataire peuvent être remplis par lui.

Le vide que nous essayons de remplir avec les personnes, les relations et les biens peut facilement être rempli avec plus de Dieu. Ces plans sont plus élevés que les nôtres, et souvent il veut plus pour nous que nous voulons pour nous-mêmes. Et plus veut dire plus de lui. Il se soucie des nos espoirs, rêves et aspirations. Il veut nous donner ce que notre cœur désire, mais nos désirs ne devraient jamais devenir des idoles.

Vous pouvez avoir autant de Dieu que vous voulez. Il n'y a pas de limites avec Dieu! Cela dépend de vous. 🌸



#### **DINECIA GATES**

détient deux diplômes en communication ; elle aime les voyages, les fleurs, les petits

gâteaux, la plage, et le café. Elle est ministre habilitée de l'ÉPUI à double vocation, et sert de diverses manières à son église locale, *New Life St. Louis*, au Missouri.

**Il n'y a pas de limites avec Dieu!**





# L'épuisement

**A**vez-vous déjà entendu l'histoire de la grenouille assise dans une casserole d'eau chaude sur la cuisinière? À mesure que l'eau chauffe, la grenouille ne bouge pas. La température de son corps s'adapte à la chaleur croissante de l'eau de son environnement. Finalement, lorsque la température atteint le point d'ébullition, on penserait que la grenouille sauterait hors de la casserole. Mais non! Pourquoi? Elle était trop fatiguée d'ajuster son corps aux conditions. Et nous savons toutes ce qui arrive après.

L'épuisement ressemble beaucoup à cela. Il n'arrive pas du jour au lendemain. Cela prend du temps, et certaines ne s'en rendent même pas compte. Cela vous est-il arrivé de vous sentir comme cette grenouille? À ce point, certaines d'entre nous comprennent et sourient, disant «Jennie, bienvenue à mon univers! Je suis dirigeante.»

Pourquoi ce sujet est-il important? demandez-vous. D'abord, vous devez

reconnaître que l'épuisement affecte votre vie physique, émotionnelle, mentale et spirituelle même. En tant que dirigeantes, nous sommes responsables pour les autres aussi. Lorsque nous ne sommes pas en santé, cela saignera à travers nos pores et fera partie de nos interactions avec les autres. Nous devenons réactionnaires au lieu d'être attentives aux besoins des gens autour de nous.

Donc, c'est une bonne chose de nous surveiller. Si vous êtes à plat physiquement, dépassée émotionnellement, lasse mentalement, et stressée, il est possible que vous soyez épuisée. Voici quelques bonnes questions à vous poser :

- Est-ce que vous vous trouvez devant le frigo pour vous servir un autre bol de glace ou pour trouver un moyen de vous distraire pour ne pas penser à votre journée?
- Pensez-vous que vous êtes déconectées ces derniers temps?

- Les relations sont-elles inhabituellement tendues?
- Vous avez peut-être du mal à vous concentrer. Éprouvez-vous des maux de tête, des problèmes gastriques, ou des maladies qui traînent?
- Ressentez-vous une saison sèche dans votre marche spirituelle?

Vous êtes la personne à qui je veux parler!

## TROIS CHOSES QUI CAUSERAIENT LE SURMENAGE :

1. Ne pas prendre soin de soi-même.
2. Ne pas dire « Non ».
3. Ne pas fixer des limites, par exemple, en ce qui concerne notre horaire ou nos relations.

Évidemment, ces facteurs contribuent à l'épuisement et font partie des discussions courantes que nous avons lorsque nous parlons du sujet; toutefois, permettez-moi de considérer l'épuisement sous un différent angle aujourd'hui. Serait-il que notre façon de vivre en tant que dirigeantes nous rend vulnérables au surmenage?

Les gens se trompent en pensant qu'on devient épuisé lorsqu'on travaille trop dur et trop longtemps. Ceci n'est pas nécessairement vrai. Nous connaissons toutes des personnes qui ont des emplois intensifs ou des responsabilités importantes et ne sont jamais épuisées.

Je présente l'idée que nous sommes parfois épuisées à cause de la pression que nous plaçons sur nous-mêmes. Nous avons le sentiment d'être inadéquates, ou nous ressentons le poids des attentes tacites des autres et y ajoutons les nôtres qui sont irréalistes. Par conséquent, que se passe-t-il? De fausses pensées peuvent s'installer et

cela devient un cycle. Et votre comportement commence à le refléter.

Et si je les déçois? Il faut que je travaille davantage et avec plus d'assiduité.

Et s'ils ne m'aiment pas? Mes actions trouveront les moyens de leur plaire tous.

Est-ce que ce sera fait si je ne le fais pas? Je sacrifie mon sommeil et prolonge mes heures.

Vous n'êtes pas Dieu. Vous n'êtes pas le corps entier de Christ. Nous essayons parfois de jouer le rôle de sauveur au lieu de dirigeante. Par moments, vous vivez comme si le monde entier se repose sur vos épaules. Vous invitez l'épuisement.

En tant que femmes, quand nous entendons le mot « dirigeant(e) » en ce qui nous concerne, nous sommes souvent remplies d'émotions et d'idées contradictoires quant à ce que c'est. Certaines hésitent et ne sont pas à l'aise avec ce titre qui leur est attribué. Certaines ont un titre officiel, alors que d'autres portent l'étiquette différemment. Pourtant, nous risquons toutes de nous tromper. Je veux vous rappeler que Dieu vous a placée là où vous êtes et il vous a équipée. Vous faites une différence comme cadre dans une entreprise, épouse de pasteur, membre d'une équipe ministérielle, maman, ou étudiante universitaire. Prenez soin de vous-même!

N'oubliez pas ce que Dieu est.

N'oubliez pas ce que vous êtes en Dieu.

Évaluez intentionnellement la raison pour laquelle vous faites ce que vous faites.

Vous êtes capable! 🌸



**JENNIE RUSSELL** est ministre habilitée de l'ÉPUI, conseillère, et vice-présidente exécutive de l'Urshan College et de l'Urshan Graduate School of Theology.



Un club qui fournit un réseau pour les filles  
aux États-Unis et à travers le monde.



VISITEZ [TODAYSGIRL.COM](http://TODAYSGIRL.COM)





# La foi d'un enfant

**L**es miracles sont partout! Nous les lisons dans la Bible. Nous entendons prêcher sur eux. Les miracles arrivent ici et à l'étranger. Nous entendons qu'ils arrivent aux gens, et nous nous réjouissons. Mais quelques fois, c'est difficile de croire que cela nous arrivera.

Il y a environ trois ans et demi, mon mari a eu un accident au travail. Un mercredi soir, il s'est arrêté à l'atelier de l'usine pour s'occuper de certaines choses. Pour couper court, il est tombé d'une échelle de presque 5 mètres de haut, atterrissant sur ses pieds et provoquant ainsi la compression de sa colonne vertébrale comme un accordéon. Il a subi trois opérations de la colonne,

des injections, la physiothérapie et des mois dans un fauteuil roulant à cause des lésions nerveuses graves. Il fallait qu'il porte une orthèse dorsale et utilise une canne pour marcher des petites distances. Il était physiquement et mentalement épuisé.

Il a connu de nombreuses nuits sans sommeil remplies de douleurs, de crainte et d'anxiété. Pendant d'innombrables nuits, nous écoutions la Bible audio ou la musique de louange, et je priais pour son soulagement. L'expérience a lourdement pesé sur toute la famille.

Avançons à 2021 lorsque nous avons décidé d'aller au camp de réunion du district d'Oklahoma. Ce trajet apparemment facile a été un défi de

taille pour mon mari. La Parole a renouvelé son esprit, mais vers mardi, son corps a physiquement lâché. Son dos était presque bloqué au moment où le service du mardi soir était sur le point de commencer. Il lui faisait si mal qu'il a pensé rester à l'hôtel. Mais quiconque connaît Travis sait qu'il allait continuer de pousser.

Il s'est assis au fond parce qu'il se débattait avec la douleur. Mark Morgan a prêché un merveilleux message. À la fin de son sermon, il a dit : « Celui qui fait des miracles est là pour guérir. Qui sortira avec la foi ce soir ? » J'ai vu notre fille McKenna s'avancer vers moi, me demandant : « Où est Papa ? ». La détermination dans ses yeux était quelque chose que je n'ai jamais vu auparavant. Je lui ai dit où Travis se trouvait, en juste quelques minutes, elle est revenue avec son père, m'a attrapée,

---

## *Le son de ceux qui priaient autour de nous s'est transformé en grand grondement. Nous étions en train de bombarder les cieux.*

---

et s'est dirigée vers l'autel. Les amis et la famille se sont vite rassemblés autour de nous. Les ministres et leurs épouses priaient autour de nous.

Franchement, ma foi n'était pas très grande. J'ai prié : « Seigneur, même si tu ne le guéris jamais, nous te servirons ! » Puis, tout à coup, mon mari a enlevé son corset orthopédique et a laissé tomber sa canne. Un ministre l'a rassuré. Il lui a dit : « Appuyez-vous juste sur moi et prenons quelques pas. Même si vous ne marchez pas tout seul ce soir, chaque pas que vous faites élève la foi dans ce lieu pour que les autres obtiennent leur miracle. »







Dieu a commencé une œuvre dans son corps. Trois miracles sont arrivés dans notre famille : Dieu a commencé le processus de guérison du corps de mon mari, mais par-dessus tout, il a touché son esprit. Il n'y a plus de crainte ou d'anxiété. Il a aussi guéri notre famille. Une blessure débilite d'un proche affecte toute la

Travis a fait un pas, puis un autre, littéralement pleurant de douleur. Pendant les prochaines minutes, tout ce que je pouvais faire était de crier à Jésus! Le son de ceux qui priaient autour de nous s'est transformé en grand grondement. Nous étions en train de bombarder les cieux.

À un moment donné, Travis a senti un changement se produire dans son corps, et il a commencé à se tenir un peu plus droit à mesure que les pas sont devenus plus faciles. Notre pasteur était à côté, l'encourageant à continuer. Un homme de notre église a vu l'instant où un changement physique s'est produit dans le corps de Travis. Il s'est tenu bien droit, a poussé ses épaules en arrière, et a regardé notre pasteur en lui montrant du doigt et disant : «Je reviens vers vous!»

Jésus a honoré la foi de notre fille de quinze ans. Mon mari a quitté le sanctuaire en marchant sans l'aide du corset orthopédique ou de la canne! Il a dansé devant le Seigneur ce soir-là.

famille. Mais Dieu est intervenu!

Si McKenna ne s'était pas avancée dans la foi ce soir-là, je ne serais pas en train d'écrire cet article. Voici ses paroles : «J'en avais assez de voir mon père comme ça. J'étais déterminée qu'il partirait différemment!» Mon Dieu, donne-nous la foi d'un enfant. Un miracle s'est produit pour moi, et il peut vous arriver aussi! 🌸



**LACRISHA BUOY** et son mari Travis sont membres de *The Church Today* à Tulsa en Oklahoma. Ils sont mariés depuis

dix-sept années et ont deux beaux enfants, McKenna et Maddox. Tous les deux sont impliqués dans plusieurs ministères de leur église. Les choses préférées de Lacrishia sont le café, le ministère aux prisons, et passer du temps avec la famille et les amis.



# Argentine

**A**u début de l'année scolaire de l'école biblique, j'interviais des étudiants, avec le doyen de l'*Instituto Bíblico Apostólico* de l'Argentine, M. Adán Espinoza. Le candidat suivant était un jeune homme que j'appellerais Juan, venait de l'intérieur du pays. Il a rempli correctement le formulaire et a indiqué son désir d'être pasteur.

Tandis que Juan s'assoyait pour l'interview, je lui ai demandé comment il allait. C'était alors que le problème est devenu visiblement douloureux. Juan a pris presque une minute pour répondre simplement « *Bien* », parce qu'il bégayait beaucoup. Frère Espinoza et moi nous sommes regardés, puis nous avons regardé Juan. La question devait être posée : « Juan, avez-vous l'impression que vous êtes appelé à prêcher et à être pasteur ? » Ses yeux se sont remplis de

larmes et il a dit : « Je sais que j'ai des problèmes pour parler, mais je veux tant prêcher. S'il vous plaît, laissez-moi essayer. » Nous avons accepté sa demande et lui avons accordé une bourse partielle du Mémorial des mères pour ses études.

Malgré nos inquiétudes, Juan s'est débrouillé pour finir la première année. La seconde année était plus inquiétante, car c'était l'année de l'enseignement de l'homilétique, une classe obligatoire pour obtenir le diplôme. Cela a été définitivement problématique pour lui, surtout pour les classes orales, mais tout le monde l'encourageait. Chaque étudiant devait prêcher un sermon pendant vingt-cinq minutes comme examen final.

Juan m'a demandé au début de l'année : « Qu'est-ce que je vais faire ? Comment vais-je m'en sortir ? » J'ai répondu : « Juan,

je ne sais pas, mais je pense qu'entre maintenant et les derniers examens, vous pouvez prier et jeûner, et nous verrons ce que le Seigneur fera.» Et c'était ce que Juan a fait, jeûner et prier pour que Dieu lui donne du courage et de l'aide.

Le jour du dernier message de Juan est arrivé. Tout le monde dans la classe y compris moi, étions tendus. Nous voulions tous que Juan réussisse, mais savions que ce serait plus que difficile. J'ai appelé son nom, et il a pris sa Bible et ses notes. Il s'est avancé vers la chaire de la salle avec la tête baissée, a posé sa Bible et ses notes, a inspiré profondément, et a dit clairement : « Gloire à Dieu, tout le monde. Veuillez ouvrir votre Bible à Jean 14 : 1. Je vais vous parler de la peur. » Pendant vingt minutes, Juan a prêché un message puissamment oint qui a mis tout le monde à terre devant le Seigneur. Non

seulement le Seigneur a oint Juan, mais il l'a aussi guéri!

Aujourd'hui, Juan est le pasteur d'une église en pleine croissance en Argentine. Chaque fois que je visite le pays et que je le vois, je suis émerveillée, enthousiaste et reconnaissante pour la puissance de Dieu et l'onction de Dieu dans le ministère de Juan.

Nous remercions le Ministère des femmes de leur soutien aux étudiants de l'école biblique. Juan est l'un des nombreux étudiants qui ont bénéficié de ce programme et qui portent des fruits grâce à ceux qui ont fait des sacrifices. ❀

*Note de la rédactrice : Les informations pour cet article ont été soumises par Michael Sponsler, directeur régional de l'ÉPUI pour l'Amérique du Sud.*

## Church Advancement

### Office of Education and Endorsement

### Missions globales

(Soutien des étudiants à l'étranger, électroménagers et cadeaux pour les missionnaires)

### Lighthouse Ranch For Boys

### My Hope Radio

### New Beginnings

### Missions nord-américaines

(Fonds de secours, littérature et ministère dans les prisons)

### Tupelo Children's Mansion

(et Haven of Hope for Girls)

### Urshan Graduate School

### Réseau mondial de la prière

## UPCI Music Ministry

### Able

(Accepter, croire, aimer et accueillir les personnes avec des besoins spéciaux)

### Hope

(Soutien aux femmes en crise de divorce)

### Femmes de prière internationale

(Prière ciblée pour nos enfants)

### Plus à la vie

(Littérature basée sur la Bible)

### Réflexions

(Par les femmes et pour les femmes)

### Today's Christian Girl

(Club mondial pour les filles)

### Women of Worth

(Encourager les veuves des ministres)





Bon pour la vie

# Un peu de terre n'a jamais fait de mal

**O**ui, se salir est bon pour la santé! De nouvelles études montrent que travailler en plein air, jardiner, et se salir servent d'antidépresseurs naturels grâce à des microbes uniques qui se trouvent dans un sol sain et organique. En plus de favoriser la santé et de soulager le stress, il apporte un sens de satisfaction de l'expérience de la nature.

Travailler et jouer dans la terre peut vous rendre plus heureuses et en meilleure santé! La présence d'une bactérie du sol « antidépresseur » n'est pas surprenante pour beaucoup d'entre nous qui avons vécu le phénomène. Le prouver par la science est une chose fascinante, mais pas choquante pour l'heureux jardinier.

La recherche croissante montre que les microbes — des organismes microscopiques tels que les

bactéries, les champignons et les virus — et l'alimentation sont essentiels pour notre bien-être. Les recherches indiquent qu'une exposition précoce aux différents microbes peut diminuer le risque de développer des conditions telles que l'asthme et les allergies. *The Journal of Allergy and Clinical Immunology* montre que les enfants amish qui vivent dans des fermes ont environ 50 % de réduction d'asthme, d'allergies et de troubles intestinaux par rapport aux enfants qui grandissent dans des environnements plus stériles (Christian Northrup, MD).

Avoir les pieds sur la terre en marchant pieds nus est une bonne chose! Les recherches indiquent aussi que le contact avec le sol apporte d'autres avantages des électrons libres sur la surface de la terre. Le contact avec la terre a des effets

thérapeutiques profonds. Les charges électriques de la terre semblent agir dans nos corps en neutralisant ce que l'on appelle les « radicaux libres ». Ils peuvent réduire les inflammations qui jouent un important rôle dans plusieurs maladies chroniques. Donc, déchaussez-vous, marchez dans l'herbe et détendez-vous, cela vous fera du bien.

L'un des bienfaits principaux de la terre est qu'elle entretient un bon système immunitaire. Le *New York Times* a publié un article sur « L'hypothèse de l'hygiène », expliquant que la terre contient des millions de bactéries et de virus qui contribuent au développement d'un système immunitaire sain.

Notre phobie des microbes nous a poussés trop loin au point d'essayer de tout garder sûr et stérile. Cet extrême nous fait plus de mal que de bien. Être trop propre ou abuser des antibiotiques tue les bonnes bactéries et change le système immunitaire. Votre corps et votre système immunitaire ont besoin de s'habituer tôt à l'environnement afin de réagir comme il faut plus tard.

Est-ce que la terre est un antibiotique? Les microbes de la terre fabriquent des composés qui tuent les pathogènes résistants. Les microorganismes trouvés dans la terre ont mené aux antibiotiques capables de tuer des pathogènes résistants aux nombreux médicaments. Un gramme de terre contient un minimum de mille espèces de bactéries.

### Suggestions des experts :

- ✿ Planter un jardin.
- ✿ Commencer un tas de compost et le travailler.
- ✿ Envisager d'avoir un animal de compagnie, même un chat!
- ✿ Utiliser moins les produits de nettoyage à base de chlore.
- ✿ Oublier les savons antibactériens et les détergents.
- ✿ Ne plus utiliser les gels désinfectants, les savons antibactériens, et les lingettes antiseptiques.
- ✿ Avoir des interactions plus étroites avec les gens, aimer, rire et connecter.

Trouver un juste milieu contre les microbes est la clé. Les microbes et les bactéries dans la terre sont bons. Beaucoup de gens sont devenus germophobes, utilisant des lingettes qui tuent les germes, des désinfectants, et même des produits chimiques forts pour nettoyer la maison.

Les bienfaits pour la santé du temps passé dans la terre sont prometteurs. Il stimule votre système immunitaire, réduit le stress, améliore le sommeil, et vous donne plus d'énergie. Essayez d'aller dehors et de vous salir. C'est une bonne chose d'explorer la nature. Faites de la marche ou de la randonnée. Mettez vos pieds dans les ruisseaux. Travaillez dans le jardin. Creuser et arroser éparpillent les microbes tout autour, et cela veut dire que vous respirerez le bonheur. C'est une bonne chose! ✿



**GAYLA FOSTER** et son mari Tom habitent à Dallas au Texas.

Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livrets sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*. Pour plus d'information, contactez [gfooster@dallasfirstchurch.com](mailto:gfooster@dallasfirstchurch.com).



# *Un miracle lors du COVID-19*

---

**A**u mois d'avril de 2021, j'ai obtenu mon miracle du Seigneur. Ma famille était partie en Floride pour les funérailles de mon père. Durant les jours précédant le voyage, j'ai commencé à me sentir mal. Nous sommes arrivés en Floride le samedi, et vers mardi, je me suis sentie faible, toussant et manquant de souffle. Mon mari m'a amenée à la salle d'urgence où j'ai été diagnostiquée du COVID-19. J'étais sous oxygène à 100 % et je ne

pouvais guère respirer. Plus tard, j'ai appris que le personnel se préparait pour ma mort imminente.

Mon ami médecin a contacté le médecin traitant qui l'a informé que ma condition était grave et qu'un respirateur ne serait d'aucune utilité. J'ai entendu le thérapeute respiratoire dire que j'allais mourir. Le niveau de saturation de mon oxygène était de 69 %. Un niveau normal est de 97 %.

J'étais en danger; je pouvais à peine parler, mais j'ai pu dire : « Jésus, aide-moi ! ». Mon téléphone s'est mis à sonner avec un appel *FaceTime*. J'ai saisi le téléphone et c'était Karrie, une amie de l'église, me demandant si j'avais besoin de la prière, et j'ai hoché la tête en guise de « Oui ». Karrie et sa famille se sont mises à prier pour ma guérison. Elle a aussi envoyé une requête à l'équipe de prière de notre église.

J'étais entre le conscient et l'inconscient, et j'ai entendu le thérapeute respiratoire dire : « Nous l'avons perdue. Elle est bleue. » J'étais incapable de reprendre mon souffle. J'ai de nouveau crié à Jésus. Une lumière éclatante est apparue, et soudain Jésus était à mes côtés. J'ai vu sa belle tunique blanche. Il m'a touchée et a dit : « Ce n'est pas encore ton heure, ma petite fille. J'ai quelqu'un qui veut te rencontrer. » Le Seigneur a posé mon futur petit-fils Dakota dans l'un de mes bras. Le Seigneur a dit :

« Je veux que tu le berces. Maintenant, inspire par ton nez et expire par la bouche. J'ai quelqu'un d'autre qui veut rencontrer sa grand-mère. » Puis, le Seigneur a posé ma future petite-fille Reagan dans mon autre bras. Pendant que je berçais les bébés qui allaient naître en juillet et septembre, avec

son bras droit Dakota a attrapé le bras gauche de Reagan et l'a soulevé comme pour démontrer la force et la puissance. Et avec ce geste, j'ai soudain ressenti la force couler à travers mon corps.

J'ai entendu Jésus dire : « Écoute. Entends-tu cela ? » Je pouvais entendre ma famille, mes amis, et l'église intercéder pour moi devant le trône de Dieu. J'ai pu entendre toutes les prières en même temps, et j'écoutais chacune d'elles. Jésus a dit : « Va et parle-leur de moi ! »

Puis, j'ai entendu l'infirmière dire : « Oh, regardez ! Elle reprend des couleurs. Nous ne l'avons pas perdue. Elle revient ! » Elle s'est mise à pleurer. Elle a vu mon corps inerte revenir à la vie ! C'était un incroyable miracle.

J'ai quitté la salle d'urgence pour passer trois jours aux soins intensifs avant d'être transférée à l'hôpital spécialisé pour la COVID de *Rockledge Regional Center* le 16 avril 2021. Durant tout ce

temps, Dieu m'a tenue dans la paume de sa main.

J'ai raconté mon miracle à tout le monde — les infirmières, les femmes de ménage, les médecins, et tous ceux qui entraient dans ma chambre. Je leur demandais : « Avez-vous déjà vu un miracle ? » Ils ont tous dit

***J'ai raconté mon miracle à tout le monde — les infirmières, les femmes de ménage, les médecins, et tous ceux qui entraient dans ma chambre.***

« Non », et je leur répondais : « Eh bien, vous en avez un sous vos yeux ! Laissez-moi vous parler de Jésus ! »

Sous peu, les gens venaient voir « la femme miracle ». Un médecin qui se disait athée est venu écouter mon histoire. Il est venu chaque jour

pendant quelques jours, même s'il n'était pas mon médecin à moi. La femme de ménage venait dans ma chambre, louant et dansant tout en travaillant. C'était miraculeux la façon dont Dieu touchait les gens dans l'hôpital. Le personnel venait dans ma chambre, écoutait mon témoignage et me demandait de prier pour eux.

Karrie a appelé pour prendre des nouvelles, ignorant ce qui s'était passé. En discutant, nous nous sommes rendu compte qu'elle ne m'avait jamais appelée, et moi non plus. Elle m'a raconté qu'elle était assise avec sa famille lorsque le téléphone a émis un bourdonnement bizarre. Quand elle avait pris le téléphone pour voir pourquoi il faisait ce bruit bizarre, il y avait un message disant de répondre à un appel *FaceTime* de Susan Fellows. Lorsqu'elle a essayé d'appuyer sur le message, il avait disparu. Elle n'a plus revu le message. Puis, son iPad s'est mis à bourdonner. Quand elle a répondu,

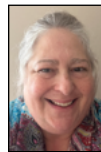


elle a vu mon visage sur l'écran. J'étais dans un lit d'hôpital, nécessitant désespérément qu'on prie pour moi, lorsque mon téléphone a sonné. Quand j'ai répondu, j'ai vu Karrie sur l'écran. Ni l'une ni l'autre n'a appelé !

Les concentrateurs d'oxygène

portables étaient sur une liste d'attente de 3 à 5 semaines, mais j'ai obtenu un en quelques jours, et cela m'a permis de rentrer chez moi le 11 mai 2021. Mon mari, Jim, qui était avec moi n'est jamais tombé malade. Mon frère et un ami intime sont venus à l'église et ont reçu le message de l'Évangile quand ils ont entendu parler de mon miracle.

Grâce à cette épreuve, ma foi s'est renforcée. Notre famille est plus forte. Nous réalisons ce qui est le plus important dans la vie — le salut, la famille et la santé. Je suis reconnaissante pour tout cela. Il est fidèle ! Amen. ✿



**SUSAN FELLOWS** vit dans le Michigan avec son mari, Jim, et leurs deux chiens. Elle est infirmière de santé publique. Ils sont membres de *First Church* à Sterling Heights au Michigan.





UNE BELLE VIE

## L'histoire de Nicole

*Nicole est membre de notre église depuis de nombreuses années. Je peux témoigner que son cœur a toujours été fixé sur le Royaume. Nicole a commencé à travailler dans un établissement qui acceptait les femmes avec de jeunes enfants qui se trouvaient aux prises avec une dépendance. Ce qui suit fait partie d'une série d'événements qui ont conduit Nicole dans un lieu de foi intense qui a abouti à de nombreux miracles notables.*

*Le samedi 19 novembre semblait être une journée de travail typique pour Nicole. L'une de ses tâches consistait à conduire la*

*fourgonnette appartenant à l'établissement, à prendre une femme que nous appellerons Alice à l'hôpital, et à la ramener au dortoir. Voici l'histoire de Nicole.*

**G**lancing at my new passenger, I asked, "Are you feeling better?"

En jetant un coup d'œil à mon nouveau passager, j'ai demandé : « Vous sentez-vous mieux? » Elle a répondu en un mot : « Oui. »

En raison de la nature de mon travail, la plupart des femmes que je rencontre attendent ou viennent d'accoucher, alors j'ai poussé plus loin, « Êtes-vous enceinte ? »

« Non. J'ai deux enfants, deux filles, qui restent avec moi au centre, mais cela n'a rien à voir avec ma visite à l'hôpital. Je suis allée à l'hôpital en raison de douleurs extrêmes causées par mon cancer du col de l'utérus de stade quatre. J'ai terminé dix semaines de radiothérapie extrêmement agressive immédiatement après la chimiothérapie. »

La bonne nouvelle, c'est que les médecins avaient déterminé que le cancer ne s'était pas propagé depuis sa dernière visite.

Elle a poursuivi : « Les médecins m'ont donné une durée de vie maximale de cinq ans. J'ai eu tout le traitement que je peux avoir, et maintenant je vais être surveillé pour voir si elle se propage. Mes parents sont prêts à prendre avec eux les filles à ma mort. »

Bien que ce soit la première fois que je rencontrais Alice, j'avais entendu son histoire. C'était une femme très malade qui avait besoin d'aide pour s'occuper de ses enfants, même de la manière la plus élémentaire. Elle était

venue à l'établissement en raison d'une dépendance aux opiacés qu'elle avait acquise au cours de son vaste combat contre le cancer. Le simple fait d'entendre son histoire m'a envahie par une profonde tristesse.

L'air semblait plus épais dans la voiture alors que la lourdeur de son diagnostic et la peine de mort sous laquelle elle vivait s'installaient complètement dans mon esprit. En arrivant au centre et en tirant dans le parking, j'ai jeté un coup d'œil à Alice et j'ai demandé : « Cela vous dérangerait-il si je priais avec vous ? Si quelqu'un peut faire quelque chose au sujet de votre situation, c'est Dieu.

Elle a accepté volontiers, et je me suis préparée. C'est le cancer, pas un mal de tête ; elle mourra si Dieu ne la guérit pas. J'ai rapidement réfléchi à la façon dont on devrait prier pour une situation aussi grave. Il ne m'a fallu qu'une seconde environ pour décider de prier et de dire tout ce que Dieu me donnerait à dire.

J'ai garé la voiture et j'ai pris la main qu'elle étendait vers moi. « Dieu, je veux d'abord vous remercier d'avoir réuni Alice et moi et de nous avoir donné l'occasion de prier. » Le reste de ce que j'ai dit est peu clair maintenant, mais c'était quelque chose comme ceci : « Dieu, tu sais ce

---

*C'est le cancer, pas un mal de tête ; elle mourra si Dieu ne la guérit pas.*

qui appartient à son corps et ce qui ne l'appartient pas. Élimine le cancer d'une manière ou d'une autre, et guéris-la. Donne à elle et à ses filles un témoignage. Nous promettons de te donner la gloire.

J'ai terminé la prière, et elle a poliment dit : « Merci. » Elle est sortie de la fourgonnette et est entrée dans le centre.

La semaine suivante, c'était l'Action de grâces. J'étais en voyage avec ma famille pour la fête et je me suis retrouvée à prier souvent pour Alice. Je me demandais comment elle se sentait et si elle pouvait manger de la nourriture comme nous le faisons pour l'Action de grâces ou si elle buvait des substituts de repas prêts à boire.

En retournant au travail, j'ai remarqué Alice dans le couloir portant son enfant de deux ans. Seulement quelques jours plus tôt, elle ne pouvait pas se pencher en raison de la taille et de l'emplacement de sa tumeur. En la rattrapant, j'ai dit : « Tu sembles plus forte. »

« Oui, je le suis », a-t-elle dit avec un sourire. J'ai continué à l'observer et j'ai réalisé qu'elle mangeait de la nourriture comme si les choses étaient normales, ce qui n'était pas le cas auparavant. Elle m'a dit que les médecins avaient trouvé quelques cellules mortes sur la tumeur, et qu'elle ne se propageait pas du tout.

Quelques jours plus tard, je l'ai trouvée en train de faire la lessive, ce qui comprenait ramasser des paniers à linge et mettre des choses dans et hors des machines, aussi normalement que n'importe qui d'autre. Auparavant, les tâches simples de la maternité, comme le bain de ses enfants, ne pouvaient pas être faites sans aide, mais là voilà, faisant la lessive sans aide. Je lui ai demandé à

nouveau si elle avait entendu quelque chose de nouveau des médecins, et elle a dit qu'ils avaient récemment découvert que toute la tumeur était morte!

Avec chaque rapport, j'ai donné à Dieu la louange pour la guérison. Elle a subi d'autres tests, et le 31 janvier 2023, je suis entrée au travail et j'ai appris qu'elle avait reçu un appel téléphonique de ses médecins, qui l'ont déclarée complètement exempte de cancer!

J'ai trouvé Alice dans le salon et je me suis assis à côté d'elle. J'ai dit : « Je suis si heureux; maintenant, vous pouvez voir vos filles grandir. Dieu est si bon. Merci, Jésus! Elle était tout à fait d'accord avec moi. Elle avait l'air la plus heureuse que j'aie jamais vue et m'a remerciée d'avoir prié pour elle.

Le cancer est un géant de notre époque, un peu comme Goliath de l'Ancien Testament. Faisant la peur dans le cœur de beaucoup, il raille les armées du Seigneur, en disant envoyez-moi un homme ou une femme qui pense qu'ils ont la foi pour me vaincre, et je vais vous montrer que je suis imbattable et que la mort est inévitable.

Je suis en mesure de témoigner que Dieu peut guérir le cancer et toutes les autres maladies. Je prie pour que cette victoire augmente la foi et qu'il y ait beaucoup d'autres témoignages de la puissance de délivrance au nom de Jésus.



**AMANDA ELMS** est la femme d'Andrew Elms et mère de trois superbes filles ; Alayna, Ashlyn et Ansley. Amanda vit à Forney au Texas avec sa famille.



## DE LA FOI À *l'accomplissement*

**J**'étais fatiguée, brisée et déprimée. Nous avons essayé d'avoir un bébé pendant dix ans avec seulement plus de pertes et de déceptions. On m'a diagnostiqué le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), et aucune des thérapies ou des traitements n'ont réussi. J'étais au point le plus bas que j'avais jamais été dans ma foi.

En tant que pentecôtiste de deuxième génération et enfant d'un prédicateur, j'avais grandi à l'église en entendant parler et en voyant des guérisons miraculeuses, mais cela ne s'était pas produit pour moi. J'étais engourdie de

déception. Il est devenu de plus en plus difficile de croire que Dieu m'aimait et se souciait de moi s'il me permettait de supporter la douleur de l'infertilité. Il pourrait facilement soulager ma souffrance et satisfaire ou supprimer mon désir d'enfants.

J'ai traversé toutes les étapes du deuil par rapport à la perte de ne pas pouvoir avoir d'enfant. J'ai supplié, négocié, cru et je me suis mis en colère en vain. Mes bras étaient vides année après année. Il y avait une douleur dans mon cœur chaque fête des Mères, le programme de l'école du dimanche, la remise des

diplômes d'études secondaires, et la réunion des jeunes quand j'ai vu, tenu et prié pour les enfants qui n'étaient pas les miens.

Après deux fausses couches et deux adoptions ratées comme famille d'accueil, j'étais épuisée. Dieu m'avait donné la promesse du Psaume 113 : 9 : « Il donne une maison à celle qui était stérile, il en fait une mère joyeuse au milieu de ses enfants. Louez l'Éternel ! ». Pourtant, après une décennie, il était difficile d'espérer.

C'était à la fin d'un service régulier en milieu de semaine le 16 juin 2015, lorsque notre pasteur adjoint a demandé à des bénévoles de participer à notre marche de prière annuelle de la ville. Il a dit : « Je crois que Dieu vous récompensera selon votre sacrifice. » Soudain, ces mots ont saisi mon cœur, une petite étincelle de foi s'est développée et j'ai levé la main. Je me suis inscrite à la plus longue partie de la marche de prière. C'était un peu plus de 5 kilomètres. Je n'étais pas une athlète, mais quatre jours plus tard, j'ai mis mes chaussures de tennis le samedi et j'ai marché plus de 5 kilomètres sur Gage Boulevard, priant pour notre ville.

Deux semaines plus tard, le dimanche 5 juillet 2015, nous avons eu un service de guérison par la foi avec l'évangéliste Gordon Winslow. L'étincelle s'est transformée en flamme. Faisant la queue, je me sentais inquiète, mais prête à recevoir ma guérison. J'avais reçu la prière pendant de nombreuses fois au cours des dix années précédentes, et j'essayais d'accepter le temps de Dieu.

Le révérend Winslow a posé ses mains sur ma tête et a prié : « Soyez

---

## *J'essayais d'accepter le temps de Dieu*

---

guéris de l'intérieur ! » La chaleur s'est précipitée à travers mon corps, et je suis tombée au sol. J'ai été guérie instantanément !

Le 8 mars 2016, j'ai tenu mon beau cadeau, Elianna, qui signifie « Dieu a répondu ». Elle a été le premier de nombreux miracles que Dieu a accomplis pour moi. Dieu m'a guéri du SOPK il y a sept ans ; nous avons maintenant quatre enfants extraordinaires.

Dieu a travaillé sur beaucoup de choses dans mon cœur pendant l'attente. Je comprends maintenant les défis de l'infertilité, de l'adoption et du placement en famille d'accueil auxquels de nombreux couples sont confrontés, et je peux partager mon témoignage de foi et d'épanouissement. ❀



**SYLVIA PALMER** et sa famille fréquentent *Keystone Apostolic Church* à Springfield, Missouri.

Son mari est un ministre habilité de l'ÉPUI. Elle aime cuisiner, faire de l'artisanat et explorer en plein air avec ses quatre enfants actifs ; elle a toujours un livre à lire.

# Études supérieures, coût inférieur

## Partie 3

**J**e crois que l'éducation formelle et informelle est d'une importance cruciale. Je pense aussi que nous n'apprenons pas tout ce que nous devons savoir dans un cadre scolaire traditionnel. L'éducation a lieu à la fois dans et en dehors de la salle de classe. Cela dit, nous obtenons la plupart de notre éducation formelle dans une salle de classe, en particulier pendant nos premières années formatrices, à l'exception de ceux qui ont utilisé une alternative telle que l'enseignement à domicile.

Le système d'éducation formelle nord-américain, de la maternelle à la fin du secondaire, est principalement financé par l'argent des contribuables et largement accessible à tous. Il est devenu une norme sociale pour nos jeunes adultes de passer d'un diplôme d'études secondaires à un programme d'études supérieures, habituellement un baccalauréat. Pour cette raison, de nombreuses institutions d'enseignement

supérieur ont vu le jour, offrant divers programmes d'études. Ils vont de petit à grand, privé à public, et commun à prestigieux.

Une différence significative entre l'éducation de la maternelle à la fin du secondaire et l'enseignement supérieur est le coût. Bien que les premiers soient largement disponibles par l'entremise du système public financé par l'argent des contribuables, l'enseignement supérieur entraîne des dépenses personnelles, y compris les écoles considérées comme publiques qui reçoivent du financement gouvernemental, comme les collèges communautaires locaux. À mesure que la popularité de l'enseignement supérieur a augmenté, le coût de l'enseignement supérieur lui-même a augmenté.

Dans les deux derniers articles, nous avons examiné les moyens d'économiser sur le coût de l'enseignement supérieur. Plus précisément, nous avons passé en revue quelques idées que les étudiants du

secondaire et les étudiants adultes peuvent utiliser. Pour diverses raisons, certains ne suivront pas le parcours traditionnel de l'enseignement supérieur. Examinons donc quelques alternatives à l'approche conventionnelle de l'enseignement supérieur.

## DES ALTERNATIVES À L'ÉDUCATION TRADITIONNELLE

- **Prendre une année transitoire.** Certains jeunes adultes prennent une «année transitoire» entre la fin du secondaire et l'entrée à l'université, soit environ douze mois ou plus. Ils en profitent pour explorer leurs centres d'intérêt en prenant un emploi à temps partiel dans différents domaines ou en faisant du bénévolat, tout en réfléchissant au type d'éducation formelle qui leur conviendrait le mieux dans leurs domaines de préférence.
- **S'enrôler dans l'armée.** Vous pouvez vous enrôler dans l'armée avant de vous inscrire à un programme d'éducation formelle. L'armée offre une aide financière aux membres actifs et aux anciens combattants pour couvrir le coût de l'éducation formelle. L'armée propose également une formation sur le terrain qui permet d'acquérir des connaissances et des compétences transférables à d'autres emplois à l'avenir. Vous pouvez également choisir une carrière dans l'armée.
- **Trouver un emploi.** Vous pourriez obtenir un emploi offrant des avantages au niveau de l'éducation. À l'instar de l'armée, certains employeurs offrent une aide financière pour aider avec le coût de l'enseignement supérieur. Les employés peuvent percevoir un salaire et bénéficier simultanément d'une réduction sur le coût des cours.
- **Suivre les cours dans une école professionnelle.** Certains peuvent s'inscrire dans

une école professionnelle spécialisée dans l'électricité, la plomberie, l'automobile, ou la technologie. Les programmes des écoles professionnelles sont généralement plus courts et moins chers que ceux de l'enseignement supérieur traditionnel.

- **Chercher à obtenir une licence.** Certains chercheront à obtenir une licence professionnelle pour laquelle un diplôme de l'enseignement supérieur n'est pas requis, tels qu'une licence immobilière ou un permis de conduire commercial. L'obtention de ces licences demande du temps et de l'argent, mais les emplois sont immédiatement disponibles après.
- **Obtenir des certifications.** Comme pour l'obtention d'une licence, certains peuvent obtenir des certifications dans certains domaines, tels que le marketing numérique et la gestion de projet. Ces certifications peuvent compléter une carrière actuelle ou aider à en trouver une nouvelle. Le site [Grow.Google.com](http://Grow.Google.com) est une source d'information sur les différents certificats.

Nous sommes tous d'accord que l'éducation est importante. Les articles de cette série devraient vous avoir donné quelques idées pour économiser sur l'éducation formelle et poursuivre le savoir d'une manière non traditionnelle. Bon apprentissage! 🌸



**ASHLEY CHANCELLOR** sert en tant qu'adjointe de direction au secrétaire du département de Missions globales au siège social mondial de l'ÉPUI. Elle et son mari, Daylen, sont des parents d'accueil qui apprécient le ministère auquel Dieu les a appelés.



DES ÉCRITS DE RACHEL :

## Opportunités *de croissance*

**S**i vous m'aviez parlé au début de mon adolescence et demandé quel serait mon avenir, j'aurais énuméré toutes mes limites : j'ai été élevée dans la pauvreté, j'avais des difficultés d'apprentissage et j'avais une famille sauvée, mais dysfonctionnelle. Et aussi mes cousines.

Cette dernière phrase vous a peut-être déconcerté, alors laissez-moi vous expliquer.

Certaines personnes chanceuses ont l'air d'avoir gagné à la loterie génétique. Je n'en fais pas partie. En effet, si vous

me regardez, moi et certains de mes proches, vous verriez que le patrimoine génétique les a dotés d'yeux lumineux; les miens sont, comme l'a dit un jour mon frère, « marron comme une crotte de nez ».

De leur cuir chevelu jaillissent des mèches luxuriantes, facilement enroulées en tresses magnifiques, en chignons de ballerine et en boucles brillantes; mes cheveux fins et ébouriffés couvrent à peine mon cuir chevelu. Elles sont grandes, avec des membres longs et souples; je suis petite et rondelette.



Les seules parties de mon corps qui sont longues sont mes doigts, qui sont étrangement longs. Je suis l'incarnation littérale des déchets du fond du tonneau de l'ADN. Et ai-je mentionné qu'elles sont brillantes, musicales et créatives ?

Nous sommes comme dans un conte de fées ; elles sont les fées et je suis le gnome.

Je me souviens m'être sentie inférieure à deux de mes cousins lorsque j'étais jeune. Pour protéger les personnes innocentes, je changerai un peu les noms et les détails. Tout d'abord, il y avait la cousine Amour no 1, une cousine au second degré. Appelons-la Ayrie Shacker. Nous avions le même âge. Elle avait des cheveux blond doré, une peau presque rayonnante et des dents parfaites. Partout où nous allions ensemble, elle brillait. Je me traînais dans son ombre avec mes cheveux fins et mous, ma peau couverte d'acné et un espace entre mes dents de devant dans lequel on aurait presque pu faire passer un camion.

Amour no 2 avait un an de moins que moi ; nous l'appellerons Jammie Tenkins. Elle avait des cheveux épais et brillants, ses yeux étincelaient comme des diamants, elle était forte et athlétique. Elle chantait mieux que les oiseaux et il nous arrivait de chanter ensemble des fois. Avec mon don pour la maladresse et ma capacité à craquer sur à peu près n'importe quelle note, nous étions comme un rossignol et une chouette crieur.

Comparées aux idéaux de mes cousines, mes limites ressemblaient à des barres de fer. Je ne pouvais pas y échapper. C'est drôle comme ce que nous *pensons* et *ressentons* peut être aussi réel que ce qui l'est réellement. Quelques

années plus tard, bien que je sois toujours petite, rondelette, aux cheveux fins et aux yeux ternes, ces caractéristiques ne m'ont pas limitée en tant qu'adulte. Même si je ne suis pas capable d'atteindre les armoires hautes ou les compartiments à bagages dans un avion, ma stature est la seule chose qui me limite aujourd'hui.

Le temps m'a montré que la vie n'est pas une course, mais un jardin.

Les courses sont limitées à un seul gagnant. Les jardins sont illimités dans ce qu'ils peuvent produire. Planter des semences, les arroser, les désherber et les récolter a été l'une des plus grandes joies de ma vie. La pauvreté n'était pas une limitation ; elle a fait naître un désir de frugalité. Ma difficulté d'apprentissage n'était pas une limitation ; il a fait naître le désir d'apprendre de nouvelles manières. Ma famille sauvée, mais dysfonctionnelle n'était pas une limitation ; elle a fait naître le désir d'apprendre et de partager de meilleures façons de gérer les relations familiales. Quant à mes cousines, elles ne m'ont pas du tout limité. Je devais simplement cesser de considérer les choses comme des barrières qui me limitaient et les voir comme des opportunités de croissance! ❀



**RACHEL COLTHARP** est

l'épouse de Brent, pasteur de la *First Apostolic Church* à Aurora dans l'Illinois.

Rachel est écrivaine et oratrice qui partage les expériences de sa vie réelle, principalement ses erreurs et les choses à refaire.



# Des leçons sans limites

**N**ous savons que nous servons un grand Dieu. Cependant, lorsque nous essayons d'enseigner aux petits l'omniscience, l'omniprésence et l'omnipotence de Dieu, c'est difficile de retenir leur attention. Nous pourrions tout aussi bien parler en grec ou en hébreu. Les enfants peuvent avoir besoin d'aide pour comprendre les mots. En tant que parents, nous voulons qu'ils sachent qu'il n'y a pas de limite à ce que Dieu peut faire dans et à travers leur vie. Comprendre la nature de Dieu est vital pour leur connaissance biblique. Voici quelques façons d'enseigner sur le Dieu sans limites :

**Omniscient : Dieu est omniscient.** Les Psaumes sont un excellent endroit pour commencer à apprendre l'omniscience de Dieu. Selon Psaumes 139 : 1-4, Dieu connaît nos pensées avant que nous les

connaissions ! Un exercice amusant auquel mes enfants aimaient jouer était : « Peux-tu deviner le chiffre auquel je pense ? » Bien qu'il soit pratiquement impossible de deviner le nombre exact, c'est l'occasion de renforcer ce que Dieu sait. Il sait à quoi nous pensons et ce que nous dirons. La connaissance de Dieu est illimitée.

Les scientifiques estiment qu'il y a plus de cent milliards d'étoiles dans notre galaxie. Psaumes 147 : 4-5 déclare que Dieu connaît le nombre exact d'étoiles et les appelle par leur nom, démontrant ainsi son omniscience.

**Omniprésent : Dieu est partout.** Jérémie 23 : 24 nous rappelle que nous ne pouvons pas nous cacher de Dieu, car il est partout. Sa présence remplit le ciel et la terre.

Un soir, en couchant mes fils jumeaux en bas âge, ils m'ont demandé d'allumer la veilleuse pour qu'ils n'aient pas peur. Cela m'a permis de leur apprendre qu'ils ne sont jamais seuls et que Jésus sera toujours avec eux. S'ils l'appellent par son nom, ils sentiront immédiatement sa présence. Gregory a dit : « Je parle à Dieu parfois, mais je ne ressens rien. » Luc a frotté ses doigts l'un contre l'autre et a répondu : « Ah oui, eh bien, je le sens en ce moment, et Jésus est doux comme un gros nuage. » Notre Dieu est partout!

**Omnipotent : Dieu est tout-puissant.** Certaines des histoires les plus populaires lues par les enfants parlent de superhéros dotés de superpouvoirs. Enseignons à nos enfants que personne n'est plus puissant que Dieu! Ce qui peut nous sembler impossible est toujours possible avec lui. Dans Matthieu 19 : 26, Jésus a enseigné le salut à ses disciples et a affirmé son omnipotence : « Pour les hommes, c'est impossible, mais pour Dieu, tout est possible. »

Il est essentiel de rappeler à nos enfants que Dieu est le seul héros. Parlez-leur des miracles de Jésus. Lisez les Écritures où il a fait sortir de l'eau d'un rocher, a guéri des malades et a ouvert les yeux d'un aveugle. Ou encore, lorsqu'il a parlé au vent et aux vagues et les a calmés. Le miracle le plus puissant est peut-être sa résurrection. Et Jésus accomplit encore des miracles aujourd'hui! Il continue de guérir, de pourvoir aux besoins et d'apporter la paix dans nos situations impossibles.

Lorsque nous profitons des occasions quotidiennes pour enseigner l'omniscience, l'omniprésence et l'omnipotence de Dieu, nous inculquons les promesses et le dessein de Dieu à la génération suivante. ❀

## APPLICATION PERSONNELLE

Comment pouvez-vous enseigner aux enfants de votre entourage à quel point Dieu est grand ?

Y a-t-il des miracles que Dieu a accomplis dans votre vie que vous pouvez partager avec un enfant ?

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**AIMEE MYERS** a servi à *Eastwind Pentecostal Church* avec son mari David, comme pasteur principal depuis dix-neuf

ans. Elle aime être la maman de Gregory, Luke et Sophia, et enseigne avec grande joie les études bibliques.

# Quand même

*«Lorsqu'il eut cessé de parler, il dit à Simon : Avance en pleine eau, et jetez vos filets pour pêcher.» (Luc 5 : 4)*

**P**arfois, Dieu nous met au défi à faire des choses inattendues, voire (pour nous du moins) des choses illogiques. C'est ce qui est arrivé un jour à Simon Pierre alors qu'il nettoyait les filets de pêche sur le rivage de Galilée (Luc 5 : 1-11).

Pierre était fatigué. Lui et ses compagnons de pêche avaient travaillé toute la nuit, mais sans succès. Il ne s'agissait pas d'une soirée entre hommes pour s'amuser et se divertir ; la pêche était leur gagne-pain. Bien qu'ils aient pêché pendant des heures, ils n'avaient rien pris. Pas un seul poisson. De retour sur le rivage, Pierre lavait les filets avant de rentrer à la maison pour se reposer.

Avant que Pierre ne puisse terminer sa tâche, Jésus, le maître dont tant de gens parlaient, est monté à bord de son bateau. «Éloignez-vous un peu de la terre», lui a dit Jésus. Puis, il s'est assis pour enseigner à la foule rassemblée, depuis le bateau.

Après avoir enseigné à ceux qui étaient rassemblés sur le rivage, Jésus s'est tourné vers Pierre et lui a dit : «Avancez au large et jetez vos filets.»

Quoi ? Cela n'avait aucun sens. Pierre et ses partenaires avaient déjà passé une longue et fatigante nuit sur l'eau sans rien pour montrer après leurs efforts. Pourquoi recommencer ? Deux choix s'offraient à Pierre : s'éloigner ou naviguer vers une partie plus profonde du lac, jeter à nouveau les filets et voir ce qui se passerait. Il aurait pu facilement répondre : «J'ai déjà essayé et ça n'a pas marché. Je suis épuisé et je pense que je vais rentrer chez moi.»

Mais il ne l'a pas fait. Au lieu de cela, il a répondu :

«Maître, nous avons travaillé toute la nuit sans rien prendre ; mais, sur ta parole, je jeterai le filet.» (Luc 5 : 5) Pour le paraphraser, Pierre a dit «quand même».

Pierre a pesé les options et s'est rendu compte qu'il faisait confiance à ce que le

Maître avait dit. Il a choisi de se lancer.

Bientôt, les filets se remplissent d'un nombre de poissons que son bateau ne pouvait contenir à lui seul. Malgré le fait que Jacques et Jean ont tiré leur bateau à côté, la prise était trop importante à porter pour eux.

Je me demande si Jésus aurait appelé Pierre à devenir disciple s'il avait refusé de se lancer dans les profondeurs. Le fait de se lancer par la foi a changé le cours de la vie de Pierre. Il a tourné le dos à la pêche au poisson pour devenir pêcheur d'hommes.

- ♦ Il a fallu **de la foi** pour suivre l'ordre de Jésus de se lancer dans des eaux plus profondes.
- ♦ Il a fallu **un effort** pour jeter à nouveau les filets sans être sûr des résultats.
- ♦ Il a fallu **l'unité** avec d'autres pour ramener une grande quantité de poissons.
- ♦ Il a fallu **un engagement** à tout abandonner et suivre le Seigneur.

Le Seigneur vous a-t-il incité à vous engager dans des eaux plus profondes, mais vous ne comprenez pas où il veut vous emmener? Ou peut-être vous demande-t-il de faire quelque chose que vous avez déjà essayé et que vous n'avez pas réussi. Cela vaut-il la peine d'essayer à nouveau? Dans l'obéissance, pouvez-vous dire : «Mais sur ta parole» et aller de l'avant?

Nous pouvons tous apprendre de l'expérience de Pierre. Nous avons aussi le choix. Nous pouvons rester en sécurité sur le rivage, tremper nos orteils dans l'eau et jouir d'une relation superficielle avec le Seigneur. Ou nous pouvons accepter son invitation à nous lancer dans les profondeurs pour découvrir les expériences étonnantes qu'il nous réserve. ❀

## APPLICATION PERSONNELLE

Dieu vous a-t-il parlé d'une expérience plus profonde avec lui?

La peur de l'échec vous empêche-t-elle de faire plus pour Dieu?

De quelle manière Dieu vous a-t-il façonnée pour des choses encore plus grandes?

Êtes-vous prêt à dire « quand même » et à lui faire entièrement confiance?

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### MARY LOUDERMILK

de Hazelwood au Missouri, aime voyager, faire de nouvelles rencontres, et passer du temps avec des amis de longue date.



**DISCUTONS :**

# Survivants adultes d'abus sexuels dans l'enfance : *Victime, survivante, vainqueure prospère*

**S**i les statistiques sont exactes, une femme sur trois a été victime d'abus avant l'âge de dix-huit ans. Cela veut dire que des femmes en souffrance sont assises sur les bancs de l'église, participent à des réunions de femmes, ou occupent des postes de direction, certaines en tant que victimes souffrant en silence.

Quel est le rôle de l'Église? En tant que membres du corps du Christ, nous

sommes appelées à marcher aux côtés de ceux qui souffrent, en leur servant de guides sur le chemin de la guérison. Nous avons besoin de quelqu'un qui sera disposé à demander : « Veux-tu en parler? » et d'écouter patiemment. Les personnes qui refoulent les souvenirs — qui ne veulent pas y penser ou en parler — guérissent rarement. La victoire n'est pas atteinte par le déni.

L'abus sexuel dans l'enfance est considéré comme un acte de violence. Toute activité sexuelle — verbale, visuelle ou physique — avec un mineur. Il y a abus lorsqu'une personne profite d'une personne de dix-sept ans ou moins pour satisfaire ses besoins.

Les abus sexuels sont le plus souvent perpétrés par un adulte qui a accès à un mineur en vertu d'une autorité réelle ou imaginée, ou d'un lien de parenté. Lorsqu'un enfant est maltraité, il connaît et aime généralement l'agresseur, ce qui peut entraîner une confusion et des dommages intenses. (*Biblical Counseling*, Tim Clinton et Ron Hawkins, notre traduction)

Qu'est-ce que nous devrions faire ? Les femmes devraient soutenir d'autres femmes. Entamez la conversation et permettez aux histoires d'être racontées et aux prières d'être élevées, et donnez doucement des conseils pieux. Que doit savoir une victime sur le parcours de guérison ? Nous devrions lui dire :

- 1. Il faut du courage pour raconter votre histoire, partager vos secrets et de chercher de l'aide pour guérir.** Soyez patiente avec vous-même.
- 2. Le parcours de chacun est différent.** La guérison est un processus ; les gens font l'expérience de la guérison par couches, aux différents niveaux, et toujours à leur rythme.
- 3. Il se peut que vous deviez faire le deuil des pertes et d'évacuer la douleur avant de pouvoir pardonner et aller de l'avant.**
- 4. Vous ne pouvez pas y arriver toute seule.** Créez un réseau de soutien.

Appuyez-vous sur un membre de la famille, appelez une amie, contactez une conseillère, allez à l'église, et demandez la prière.

- 5. Le pardon et la réconciliation ne sont pas la même chose.** C'est correct de dire « non » aux situations qui déclenchent des souvenirs ou des peurs. Il est normal de dire « Non » à une relation continue avec une personne qui vous a violé, tant qu'il n'y a pas des limites sûres en place.
- 6. Vous passerez du statut de victime à celui de survivante à celui de vainqueur prospère.** Vous guérirez. Vous serez guérie. « Avec Dieu, tout est possible » (Matthieu 19 : 26).
- 7. Recherchez quotidiennement l'aide de Dieu.** Passez du temps à lire votre Bible. Priez. Adorez. Tenez un journal de vos pensées, de la lecture des Écritures, et de vos déclarations de gratitude. Créez un environnement qui nourrit votre esprit.

Pour celles qui sont prêtes à cheminer avec les victimes, soyez consciente de vos propres traumatismes et de leurs déclencheurs — pratiquez le soin de soi. Résistez à l'envie de ruminer les histoires d'abus d'autrui. Vous ne pouvez pas changer leur passé. Vous pouvez leur offrir un moyen d'aller de l'avant. Construisez des ponts avec les autres. Ne restez pas la seule personne dans ce qui est censé être un « réseau » de soutien. Entrez en contact avec les services sociaux, renseignez-vous sur les groupes de soutien, informez-vous et n'hésitez pas à faire intervenir Dieu dans le travail quotidien de guider votre sœur et amie dans son chemin de victime à survivante, puis à vainqueur.



## LECTURE RECOMMANDÉE (EN ANGLAIS)

*Healing the Wounded Heart:  
The Heartache of Sexual Abuse  
and the Hope of Transformation,*  
Dan Allender

*Counseling Survivors of Sexual Abuse,*  
Diane Langberg

*Breaking Free: Discover the Victory  
of Total Surrender,* Beth Moore



## RESSOURCES (EN ANGLAIS)



*upci.org/safechurch*



## IDÉES

Créez une équipe de podcasts! Montrez le podcast lors d'une réunion de femmes dans votre église ou partagez-le avec des collègues de travail pendant un petit-déjeuner, un déjeuner ou un dîner-partage. Visionnez ou écoutez un épisode. Utilisez les ressources de la section des notes pour discussion. Encouragez les spectateurs à s'abonner, à aimer et à partager les podcasts.



### CONNECTEZ-VOUS AVEC NOUS :



ReflectionsMagazineUPCI



ReflectionsUPCI

## Regarder le Pod- cast (en anglais) :

Mary Booker est mère, grand-mère et une créatrice de courtepontes. Elle exerce son ministère auprès de son mari, pasteur et surintendant de district du Wisconsin. Dans cet épisode, Mary partage courageusement l'histoire de son passage de traumatisée à survivante, de survivante à celle de vainqueur prospère. Elle espère que d'autres trouveront le courage d'entamer leur propre parcours de guérison. Elle a entamé la conversation, continuons à la faire se répandre.



Scannez ici pour la vidéo



**CINDY MILLER** est la femme de Stan et sa partenaire dans le ministère. Ils résident à Columbus au New Jersey, se réjouissant dans le ministère et de leur vie de famille avec trois enfants et huit petits-enfants. Cindy détient un doctorat en soin pastoral et counselling ; elle sert en tant que professeure associée de théologie pratique à l'Urshan Graduate School of Theology.